

# SAŁATKA Z PIECZONYMI WARZYWAMI

## BULGUR & QUINOA



### Składniki:

- opakowanie Monini RICE&MORE 90sek. Bulgur & quinoa
- 2 łyżki oliwy extra vergine Classico Monini
- 2 łyżki oliwy extra vergine GranFruttato Monini
- 1 łyżka klasycznego kremu balsamicznego (glassy) Monini
- ½ selera
- 1 pietruszka
- 1 marchewka
- 1 czerwona cebula
- 1 papryka
- garść rukoli

### Przygotowanie

Obierz selera, pietruszkę, marchewkę i czerwoną cebulę, a z papryki wykrój gniazda nasienne. Pokrój wszystkie warzywa na kawałeczki, przełóż na blachę wyłożoną papierem do pieczenia, polej oliwą Classico, dopraw solą i pieprzem. Piecz w piekarniku aż marchewka z selerem będą miękkie. W międzyczasie przyrządź dressing - wymieszaj oliwę GranFruttato z glassą balsamiczną. Podgrzej ziarna **RICE&MORE** w kuchence mikrofalowej i dodaj do dressingu. Dopraw solą i pieprzem. Dodaj upieczone warzywa i liście rukoli.

**Smacznego!**



THE BEST OIL & MUCH MORE!

więcej na [www.monini.pl](http://www.monini.pl) i na [f/monini.polska](https://www.facebook.com/monini.polska)